

ACEITES COSMETICOS

VEGETALES



ACEITES COSMETICOS VEGETALES

Descubre los más importantes y adecuados para tu tipo de piel

En los últimos años los ingredientes naturales han reclamado su lugar en el mundo de la cosmética, que poco a poco comienza a modificar sus formulaciones para desterrar los ingredientes nocivos y los derivados del petróleo, y así a dar protagonismo a los aceites de origen vegetal, cargados de principios activos naturales. Aceites como el de argán, rosa mosqueta, jojoba.... Se presentan como ingredientes estrella de esta nueva generación de cosméticos, conocer sus propiedades nos ayudara a escoger el que mejor se adapta a las características de nuestra piel.

1

SE PUEDEN APLICAR

Directamente sobre la piel, como cualquier otro cosmético.

2

SE PUEDEN APLICAR

solos, añadirlos a otros cosméticos y también mezclarse entre sí.

3

LOS ACEITES ESENCIALES

NO se pueden aplicar directamente sobre la piel, se utilizan dosis mínimas...



Los aceites vegetales y los aceites esenciales NO SON LO MISMO !!



ESCOGE SIEMPRE formulas con aceites vegetales de primera presión en frío



GUÀRDALOS en un lugar seco y fresco, protegido de la luz y el calor.

Pero... ¿ qué es un aceite vegetal??

Pues sencillamente, el líquido oleaginoso que podemos extraer de las plantas, ya sean sus flores, frutos o semillas, pero principalmente de las partes donde existan más principios activos, que normalmente son las semillas antes de germinar.

El valor de los aceites vegetales reside en sus ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES y su gran concentración de VITAMINAS LIPOSOLUBLES. Estos compuestos, están presentes de forma naturales estos aceites y tienen una gran biodisponibilidad, es decir, que nuestra piel los reconoce como sustancias “compatibles” con su propia biología, por lo que el nivel de absorción y efectividad de sus nutrientes es muy alto. De forma natural los aceites vegetales de uso cosmético tienen **propiedades nutritivas, protectoras, suavizares y tonificantes.**

Específicamente, podemos encontrar aceites con propiedades regeneradoras y reafirmasteis, otros contienen sustancias antioxidantes y revitalizantes, algunos que regulan el exceso de



secreción sebácea , y también hay opciones para calmar las pieles inflamadas y sensibles.

Tanto los signos de envejecimiento - manchas, arrugas, flacidez y falta de elasticidad-, como el exceso de grasa o sensibilidad cutánea, pueden tratarse con el aceite adecuado.

“Una forma sencilla de introducir los aceites en nuestra rutina de belleza es usarlos junto a la crema facial”

LAS MARCAS DE MAQUILLAJE ECOLÓGICO CONOCEN LAS VIRTUDES DE ESTOS ACEITES...

Conocen las virtudes de los aceites de origen vegetal y los incluyen en muchas de las fórmulas sus productos, sobre todo en labiales, ya que aportan volumen, permiten una distribución más uniforme del color y dan brillo.

En casa podemos hacer igual, añadir unas gotitas de aceite de ricino, por ejemplo, en nuestro rímel para fortalecer las pestañas ó unas gotitas de jojoba ó argan a la base del maquillaje para nutrir a la vez que maquillamos.



¿Cómo se obtienen los aceites vegetales?

El método de obtención de los aceites vegetales más común es por **PRIMERA PRESION EN FRÍO**. Este método consiste en aplicar presión mecánica en una prensa a las partes de las plantas que contienen la sustancia oleosa.

Es el mismo método que se usa para obtener el aceite de oliva de las aceitunas. La gran ventaja de este método reside en que no se aplican disolventes ni altas temperaturas a la materia vegetal (el calor para la obtención del aceite no supera los 27° C) y así no se ven alteradas sus propiedades y pueden ofrecernos la máxima eficacia para el tratamiento de nuestra piel.

Aunque la presión en frío es el método más habitual para obtener los aceites vegetales, hay algunas plantas con propiedades fitocosméticas que no tienen frutos, partes bulbosas o semillas de las que se pueden hacer una buena extracción por presión. Es por ejemplo el caso de la caléndula, que es excelente para pieles delicadas y cuyos principios activos se encuentran principalmente concentrados en sus flores. En estos casos se recurre a la **MACERACION**. Para obtener un aceite cosmético por maceración, se coloca el material vegetal de la planta que queremos extraer los nutrientes de otro aceite vegetal, que hará las veces de portador, y se deja reposando para que macere y los principios activos vegetales pasen al aceite vehiculizante.

Siguiendo el ejemplo de la caléndula, sus flores salen ser maceradas en aceite de girasol, que es el más adecuado para extraer un mayor porcentaje de betacarotenos y otros flavonoides, principios activos liposolubles fundamentales de la flor de la caléndula. El resultado es un oleato de caléndula que puede utilizarse directamente sobre la piel. Los aceites obtenidos por maceración se llaman **OLEATOS**.



Aceites para pieles secas

El gran problema de las pieles secas es la pérdida de agua, que se agrava por la falta de grasa natural que protege la piel. El aspecto es una piel sin brillo, con tendencia a la descamación y a tener rojeces. Los aceites vegetales específicos deben hidratar y nutrir para revivirla internamente pero también para acabar con la tirantez, la opacidad y la tendencia a las arrugas.

En estas pieles funcionan muy bien los aceites de **oliva e higo chumbo**, por su gran aporte de elasticidad y lo bien que los absorbe la piel. Especialmente el **aceite de Aguacate**, que es rico en ácido graso monoinsaturado oleico, tiene un gran poder de hidratación y nutrición, ayudando a mantener la epidermis vitalizada y protegida. También es recomendable el **aceite de borraja** porque regula la falta de producción de sebo, el de **caléndula**, por su propiedad suavizante, los de **cardamomo y nuez de macadamia** por su poder de hidratación, y el de **onagra** por tratar la inflamación que a veces deriva del exceso de sequedad.

A las pieles secas también les viene bien el **aceite de rosa de mosqueta** porque combate su aspecto desvitalizado y previene la formación de nuevas arrugas prematuras y el aceite de **jjoba** porque aumenta la hidratación y la mantiene evitando la pérdida de agua. No debemos olvidar del **argan**, un potente regenerante que ayuda a combatir el envejecimiento prematuro de las pieles secas. **ACEITES ESENCIALES para pieles secas: lavanda, geranie, palo rosa, jazmin, ylang-ylang incienso y mirra.**



ACEITES PARA PIELES MIXTAS - GRASAS

Estas pieles suelen tener los poros muy abiertos, tendencia a los brillos y a cierta inflamación por la obstrucción que implica el exceso de sebo y la acumulación de células muertas. En casos extremos hay una hiposecreción sebácea, asociada a desequilibrios hormonales. El objetivo es suprimir el aspecto brillante, las espinillas y los poros abiertos que presentan estas pieles.

Los aceites vegetales adecuados para las pieles mixtas y grasas deben tratar de regular y equilibrar, proporcionando un efecto astringente para reducir el tamaño de los poros, refrescar y secar, pero sin olvidar hidratar, suavizar y calmar la piel.

Podemos recomendar el aceite vegetal de AVELLANA, que actúa regulando las glándulas sebáceas y es un aceite seco que penetra bien, no deja restos y no tapa poros. Su capacidad de protección solar aporta un extra a estas pieles.

El aceite de PEPITA DE UVA resulta muy agradecido para las pieles grasas, porque su poder desincrustante también sirve para arrastrar las impurezas de este tipo de piel y para combatir el acné

Para mantener la hidratación, que paradójicamente es un problema frecuente en las pieles grasas, va muy bien el aceite de CÁÑAMO.

Hidrata sin dejar resto de grasa, regula las secreciones de las glándulas sebáceas y trata el acné. También mejora la hidratación en profundidad el aceite de JOJOBA, por su riqueza en cerámicas, proporcionando una acción emoliente y reguladora del PH dérmico.

El aceite de GERMEN DE ARROZ, de rápida absorción, ayuda a revitalizar la piel, elimina los radicales libres y regula la secreción de grasa ayudando a cerrar los poros.

Cabe destacar especialmente el aceite de ONAGRA, puesto que es bueno también para las rojeces, manchas eccemas y acné producidos por los desajustes hormonales.

ACEITES ESENCIALES PARA PIELES GRASAS: árbol de té, geranio, romero, limón, naranja, cedro, ciprés, enebro, rosa, jazmín.

Y LAS PIELES MÁS JÓVENES ???.....

“ Para este tipo de pieles, sino presentan ningún problema específico, lo mejor es optar por aceites suaves y ligeros, que se absorban bien y aporten el grado justo de hidratación y protección. En este grupo destaca el aceite de jojoba, pro también son muy recomendables el de nuez de albaricoque, la pepita de uva ó el aceite de frambuesa.



PIELES MADURAS/ DESVITALIZADAS

La piel acusa el envejecimiento por efecto de la edad, el descenso de las hormonas y por las agresiones externas, principalmente debidas al sol. Las manifestaciones más acusadas son la opacidad, la sequedad, la falta de elasticidad y firmeza, las manchas, y por supuesto las arrugas. Pero también puede ocurrir que el cutis presente estos signos a una edad temprana, sumados a un aspecto cansado y apagado, por el estrés, la falta de descanso, la contaminación, o la falta de nutrientes adecuados en la alimentación.

En ambos casos, contamos con grandes aliados con los aceites vegetales que poseen una alta concentración de antioxidantes y capacidad para regenerar la piel y estimular el crecimiento celular, incrementando la producción de colágeno, amortiguando los signos de la edad y reforzando la piel para hacer frente a las agresiones externas.

Entre estos, podemos destacar como un básico el aceite de rosa de mosqueta, que por sus excelentes propiedades está recomendado para todo tipo de pieles, siendo maravilloso aliado de las pieles maduras cuando se trata de estimular el

Crecimiento de nuevas células, combatiendo arrugas, manchas, unificando el tono y la textura, y nutriendo con sus potentes vitaminas A y C, junto con sus ácidos linoleicos y transretinoico. Es además un maravilloso remedio para atenuar marcas de cicatrices y estrías.

Podemos optar por el aceite de onagra, que se absorbe rápidamente, es muy hidratante, aporta mucha luz y es extremadamente rico en vitaminas y minerales. Estimula el colágeno, atenúa las arrugas, las manchas y las diferencias de tonos de piel. Protege de las agresiones externas y aporta mucha elasticidad y aporta mucha elasticidad. Para recuperar elasticidad también es recomendable el aceite vegetal de nuez de macadamia, que además de suavizar la piel, trata las arrugas y combate manchas.

El aceite vegetal de ARGAN, “el oro de Marruecos” por su alto contenido en ácidos grasos esenciales y vitamina E, es uno de los mejores aceites para las pieles maduras; pero no hace falta tener edad para usar este aceite y beneficiarse de sus maravillosas propiedades. Así las pieles apagadas, desnutridas, castigadas y secas,

Podrán comprobar con su uso como las nutre, les aporta elasticidad y les dá firmeza así como también prevendrá y mejorará las arrugas venideras.

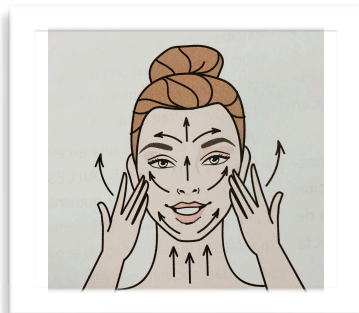
El aceite de granada destaca por su alto contenido en ácido punícico, el cual ayuda a neutralizar los radicales libres y contribuye a combatir el envejecimiento prematuro. Su riqueza en polifenoles, vitaminas A, C, E, ácidos grasos y minerales, que contribuyen a una piel más uniforme, tersa y luminosa.

Otros aceites ideales para este tipo de pieles son los de aguacate, el aceite de pepita de uva, el de borraja, el aceite de higo chumbo, caléndula y oliva.

LOS ACEITES ESENCIALES PARA este tipo de piel son : Lavanda, incienso, geranio, mirra, palo de rosa, jara.

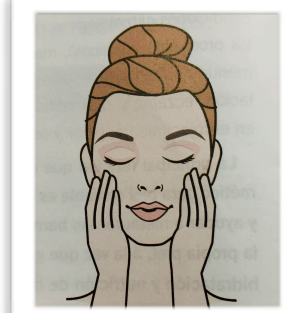


Normalmente 5-6 gotas de aceite vegetal son suficientes para tratar rostro y cuello. Puedes depositarlas directamente sobre la piel con el cuentagotas o poner la cantidad en la palma de la mano y aplicarla por la zona a tratar de forma uniforme



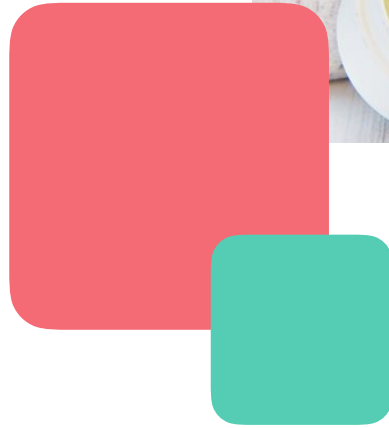
Extiende el aceite por el rostro, cuello y escote, realizando un suave masaje ascendente en el sentido de las flechas del dibujo, hasta que se absorva.

Recuerda que el masaje ayuda a penetrar el producto y activa la circulación. Con apenas 30 segundos de masaje facial tu piel se reactiva !!



Deja que tu rostro repose un par de minutos antes de aplicar el maquillaje o cualquier otro producto. En contra de la creencia popular, los aceites cosméticos son muy bien aceptados por la piel y aunque tarden en absorberse un poco más que otras fórmulas, no aportan grasa y dejan una textura suave y agradable

La gran ventaja de los aceites vegetales puros es que pueden mezclarse fácilmente entre sí, lo que nos permite crear una fórmula a medida para nuestra piel, combinando sus propiedades según necesitemos.....



VIDA NATURAL 2019